

# ANSTÄNDIG ESSEN

Karen Duve berichtet über ihren Selbstversuch

Pfaffenhofen (sam) Es war ein ambitioniertes Projekt: Für zehn Monate hat die Schriftstellerin Karen Duve ihre Ernährungsgewohnheiten komplett umgestellt. Erst kamen ihr nur noch Produkte mit Biosiegel auf den Tisch, dann vegetarische, schließlich veganische und zum Schluss nur frutarische. Einfach fiel ihr der Verzicht nicht. „Was jedes Mal schwierig war, war von lieb gewonnenen Gewohnheiten zu lassen. Von Lieblingsgerichten, die oft mit Tradition ver-

bunden sind“, sagt die Autorin. Sie hat nicht nur ihre Ernährungsgewohnheiten hinterfragt, sondern auch das Konsumverhalten und vor allem unsern Umgang mit Tieren. Wie sie durch diese nicht immer einfache Zeit kam, beschreibt sie auf anschauliche, bisweilen berührende und unterhaltsame Weise in „Anständig essen – Ein Selbstversuch“.

**Am 15. Mai, 20 Uhr, Kulturhallen Pfaffenhofen.**